

Трагедии на воде не прекращаются

Всем известно, что лучший отдых в жаркий летний день - у воды. Но, к сожалению, вода при пренебрежительном отношении к личной безопасности при отдыхе, может не только доставлять удовольствие, но и привести к трагическим последствиям.

С наступлением купального сезона резко возрастает приток отдыхающих к воде и увеличивается количество несчастных случаев.

Не смотря на то, что в текущем году в Республике Марий Эл оборудовано 13 муниципальных пляжей и 133 места отдыха людей у воды, случаи гибели людей на воде не прекращаются.

Так, за последние две недели текущего года на воде погибло 12 человек, в том числе уже в июле - 4 человека.

Основные причины гибели:

взрослых - купание в состоянии алкогольного опьянения и купание в необорудованных местах;

детей - неумение их плавать и бесконтрольность со стороны взрослых за отдыхом детей на воде при купании в необорудованных местах.

Чтобы не произошло трагедии с вами и вашими близкими при отдыхе у воды необходимо знать и соблюдать основные правила безопасного поведения на водоемах.

1. Купайтесь только в специально отведенных местах. В непроверенном водоеме могут быть водовороты, глубокие ямы, густые водоросли, холодные ключи, коряги, сильное течение, захламленное дно, что может привести к травме, а ныряние - к гибели.

2. Не купайтесь в состоянии алкогольного опьянения. Люди, употребляющие спиртные напитки в жару и решившие искупаться - в зоне максимального риска. Из 12 погибших на воде, 6 человек находились в состоянии алкогольного опьянения.

3. Не пользуйтесь надувными матрацами, камерами, досками, если не умеете плавать. Даже слабый ветер способен унести их далеко от берега.

4. Если не умеешь плавать, заходи в воду только по пояс.

5. Не допускайте шалостей на воде, связанных с нырянием и захватом купающихся, не балуйтесь на воде, не пугайте других.

6. Не купайтесь в одиночку в вечернее и ночное время суток. В темноте вы можете потерять ориентацию и заплывать слишком далеко от берега, ночью простой испуг превращается в панический страх - первую причину утопления.

ЕСЛИ:

1) В воде случились судороги: свело руки или ноги. Не теряйтесь, старайтесь удержаться на поверхности воды, пlying на спине. Энергично разотрите сведенную мышцу. Если на берегу есть люди, не стесняйтесь позвать их на помощь.

2). Случайно хлебнули воды. Остановитесь, приподнимите голову над водой и откашляйтесь. Энергичные движения руками и ногами помогут держаться вертикально в воде, а потом приплыть к берегу.

3). Попад в водоворот, наберите побольше воздуха в легкие. Погрузитесь в воду и сделайте сильный рывок в сторону по течению, всплывайте на поверхность.

4). Запутавшись в водорослях, не делайте резких движений и рывков. Лягте на спину, и постарайтесь мягкими, спокойными движениями выплыть в ту сторону, откуда приплыли. Если это не поможет, нужно подтянуть ноги к животу и осторожно освободиться от водорослей руками.

5). Попад в сильное течение, не теряйтесь, не плывите против потока. Плывайте по течению, постепенно смещаясь к берегу.