

Опасный лёд: как не стать жертвой весны

Весна — чудесное время года. Пригревает солнышко, тает снег, обнажая влажную землю. Но, перед тем, как все последствия зимы исчезнут и пробьется зелёная травка, пройдёт немало времени. И в этот переходный период людей подстерегает множество опасностей. И одна из них — хрупкий и тонкий лёд, который с виду кажется ещё прочным и монолитным, но на самом деле это далеко не так. Вы можете возразить — мол, провалиться под лёд грозит только сумасшедшим зимним рыбакам, которые умудряются заниматься своим хобби аж до конца апреля, с маниакальным упорством разыскивая последние островки зимы. Но нет! Зимние тропы, проложенные по льду, как правило, экономят время и сокращают расстояния. Поэтому отказываться от такой удобной дороги очень тяжело. Вот и думают граждане — да лёд еще прочный! Да что со мной случится! И тянут до последнего, на свой страх и риск пользуясь ледовой переправой.

Не стоит забывать, что в период повышения температуры воздуха верхний слой льда начинает подтаивать. Поэтому общая толщина льда, которая учитывается для определения его прочности, может быть обманчивой: вступив вроде бы на прочный лёд, через несколько шагов можно оказаться на подтаявшем участке. Кроме того, в местах с сильным течением во время оттепели начинают появляться промоины.

При температуре 0°C прочность льда в 10-12 раз слабее, чем при температуре -5°C. И чем теплее становится на улице, тем опаснее выходить на лед.

Помните, что тонкий лёд обычно находится у берегов, в районе стремнин и перекаатов, в местах слияния рек, на изгибах и излучинах, около вмерзших предметов, деревьев и камыша, в районе подземных источников, в местах слива в водоемы теплых вод и канализационных стоков. Опасность представляют собой полыньи, проруби, лунки, трещины, которые покрыты тонким слоем льда.

Что делать, если вы провалились под лёд?

Самое главное, если вы провалились под лёд — сохранять спокойствие и хладнокровие. Самое главное — это не паниковать, а взять себя в руки. От хладнокровия и незамедлительности действий теперь зависит ваша жизнь. Не забывайте, что даже плохо плавающий человек некоторое время может удерживаться на поверхности за счет воздушной подушки, образовавшейся под одеждой.

- Постарайтесь дышать медленно и глубоко.
- Широко раскиньте руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда, чтобы не погрузиться с головой.
- Повернитесь в ту сторону, откуда пришли. Лёд был достаточно прочным в этом направлении до аварийного участка. Значит, он должен выдержать вас и на обратном пути.
- Попытайтесь осторожно, не обламывая кромку, без резких движений, наполняя грудью, лечь на край льда, забросить на него одну, а затем и другую ногу. Если лёд выдержал, медленно откатитесь от кромки и ползите к берегу.

Как оказать помощь провалившемуся под лёд?

Оказывать помощь провалившемуся под лед человеку следует только одному, в крайнем случае, двум его товарищам. Скапливаться на краю полыньи всем не только бесполезно, но и опасно.

Оказывающий помощь человек должен лечь на живот, подползти к пролому во льду и подать пострадавшему конец веревки, длинную палку, ремень, связанные шарфы и т.п. При отсутствии всяких средств спасения допустимо нескольким людям лечь на лёд цепочкой, удерживая друг друга за ноги, и так, ползком, подвинувшись к полынье, помочь пострадавшему.

Человека, вытасченного из воды, надо немедленно переодеть в сухую одежду и обувь, дать съесть что-нибудь сладкое и заставить активно двигаться до тех пор, пока он окончательно не согреется. В случае, если нет возможности быстро добраться до теплого помещения, нужно постараться выжать воду из одежды. Находиться на морозе в мокрой одежде так же опасно, как быть совсем без нее.

Помощь человеку, попавшему в воду, надо оказывать очень быстро, так как даже 10-15-минутное пребывание в ледяной воде может быть опасно для жизни.

Помните, что вызвать спасателей можно по номеру 112.